

# Hena Paras Janah, S.Pd.

## Pengalaman Organisasi :

1. Sekretaris OSIS SMK Daarussalaam, Jagakarsa 2011-2012
2. Anggota Bimbingan Minat dan Bakat (Bimikat) Pend. Seni Tari, UNJ 2014-2016
3. Ketua Pemberdayaan Sumber Daya Manusia (PSDM) Pend. Seni Tari, UNJ 2015-2016
4. Ketua Masa Perkenalan Akademik Pend. Seni Tari, UNJ 2016

## Pengalaman Kerja :

1. Pelatih Tari di SDN Jagakarsa 09/10 2016
2. Praktik Mengajar di SMK 57 Jakarta 2017
3. Pengajar Tari RPTRA Jatinegara, Jakarta Timur 2017
4. Pengajar Tari RPTRA Kebon Pala, Jakarta Timur 2017
5. Pengajar Tari RPTRA Mustika, Jakarta Timur 2018
6. Pengajar Tari RPTRA Beringin Indah, Jakarta Timur 2018
7. Pengajar Tari Gandrung Dance Studio, sekarang
8. Pengajar Seni di SMK Negeri 14 Jakarta, sekarang

## Penghargaan dan Prestasi :

1. Juara 1 FLS2N tingkat Kotamadya Jakarta Selatan 2009
2. Peserta Aktif FLS2N tingkat DKI Jakarta 2009
3. Penyaji terbaik Lomba Musik Nusantara 2010
4. Peserta pelatihan tehyan di BLK Jakarta Selatan 2010
5. Penyaji tehyan terbaik Lomba Musik Nusantara 2010
6. Juara 1 FLS2N tingkat Kotamadya Jakarta Selatan 2012
7. Peserta Aktif FLS2N tingkat Nasional 2012
8. Penari Massal Tari Kolaborasi HUT RI 2014
9. Peserta Telisik Tari DKJ Topeng dan Cokek 2014
10. Peserta Jakarta Dance Karnival di IKJ 2015
11. Peserta Jakarta Dance Karnival di IKJ 2016
12. Koreografer Karya Tari Nyabak Rencep Prodi Pendidikan Seni Tari, FBS, UNJ 2016
13. Partisipan Indonesian Week di JIS 2016
14. Peserta Pesta Kesenian Bali di Bali 2016
15. Peserta Lomba Parade Tari Anj. DKI Jakarta di TMII 2016
16. Peserta Pelatihan Kesenian Reyog Ponorogo – TMII 2016
17. Juara 2 Festival Reyog Ponorogo – TMII 2016
18. Penyaji terbaik Reog Ponorogo Bantarangin DKI Jakarta di Ponorogo 2016
19. Peserta pagelaran Hari Sumpah Pemuda di Istana Negara RI 2016
20. Peserta Lomba Karya Cipta Tari Betawi 2016
21. Juara 2 Lomba Karya Cipta Tari Betawi 2016
22. Penari dalam Promosi Wisata Nusantara oleh Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kota Bekasi di Makassar 2017

23. Penari dalam Pertukaran Budaya oleh Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kota Jakarta di Ambon 2017
24. Peserta Bandung International Art Festival 2017
25. Peserta Malaka Art Festival 2017
26. Peserta Jakarta Dance Karnival di IKJ 2018
27. Peserta Pelatihan Seni Tari Betawi di PPSB Jakarta Pusat 2019
28. Pengajar Tari Jaipong dalam Workshop Tari Jogi, Batam dan Tari Jaipong, Jawa Barat di Duta Santarina, Batam 2021
29. Pengajar FLS2N tingkat Wilayah dan Provinsi jenjang SMK 2023
30. Partisipan 9th Asia Arts Festival 2022, 26-29 Juli 2022, Universitu Cultural Centre Theatre, Singapore.
31. Peserta 1st Asia Pasific Youth Folklore Festival, 21-26 September 2023, Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.